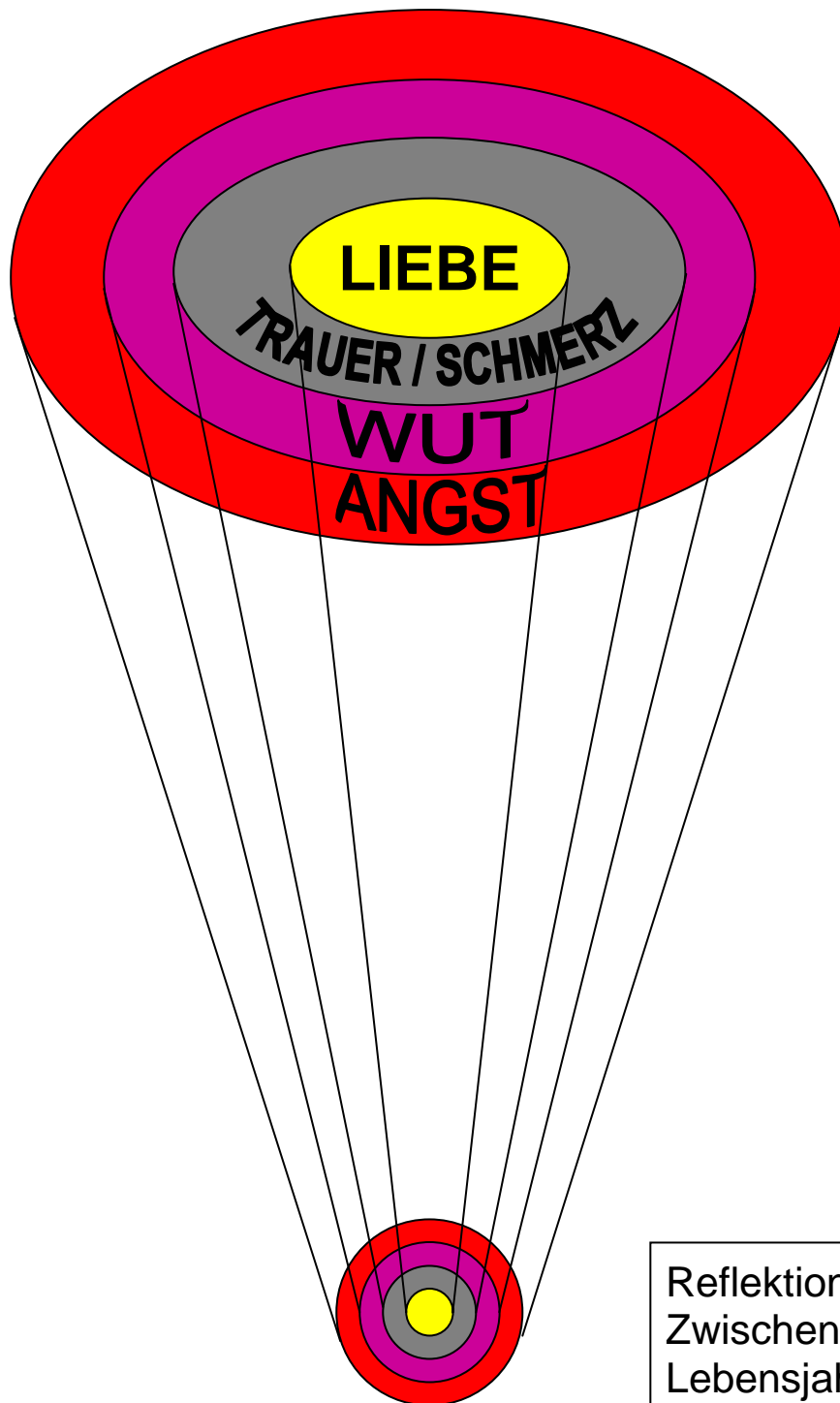


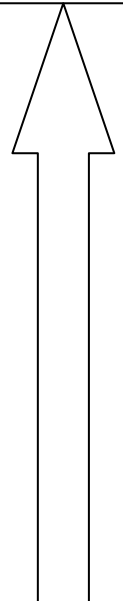


Hypnosepraxis

Thomas Niegisch · Psychologischer Berater



Leben mit den reflektierten Gefühlen im Hier und Jetzt und differenzieren können zwischen den Gefühlen als Erwachsener und als Kind. Wer ist im Vordergrund, der Erwachsene, das Kind?



Reflektion der Gefühle
Zwischen Zeugung und ca. 5. Lebensjahr.
Die Eltern lösen Gefühle aus und reagieren auf unsere Gefühle, wodurch wir lernen die Gefühle zu sortieren und zu handhaben.